



Campeonato Regional PentaControl Mx 2025

08/06/2025 11:35

4ª Prova » Mundão » 08/06/2025

Complexo Desportivo CrossMundão (1.5 km)

Treinos Cronometrados Mx Promoção

Volta a Volta

VLts	Ult.Volta	VLts	Ult.Volta	VLts	Ult.Volta
Nº 179, Filipe Cunha, Pos. 1		-	-	8	2:12.731
1	1:56.378			9	2:02.354
2	1:55.452	Nº 978, Tiago Nogueira, Pos. 6		-	-
3	1:54.126	1	2:00.464		
4	1:57.355	2	2:03.416	Nº 610, João Costa, Pos. 11	
5	1:56.548	3	1:59.787	1	2:04.127
6	2:23.199	4	1:58.030	2	2:04.907
7	2:27.681	5	3:12.064	3	2:02.844
-	-	6	1:58.104	4	2:26.145
		7	2:13.752	5	4:02.398
Nº 87, Hugo Carvalho, Pos. 2		8	1:57.127	6	2:15.418
1	2:00.953	9	1:59.100	7	2:17.100
2	1:58.230	-	-	-	-
3	2:04.503				
4	1:55.916	Nº 241, David Carballo, Pos. 7		Nº 49, Carlos Sá, Pos. 12	
5	2:00.439	1	2:00.087	1	2:21.556
6	2:11.056	2	2:01.931	2	2:06.210
7	2:01.556	3	1:58.567	3	2:06.809
-	-	4	2:00.020	4	2:16.601
		5	2:07.768	5	2:13.472
Nº 399, Tiago Barbosa, Pos. 3		6	2:07.778	6	2:07.079
1	1:58.978	7	2:11.398	7	2:02.961
2	1:56.912	8	2:12.856	8	2:03.557
3	1:56.696	-	-	9	2:03.101
4	1:58.071			-	-
5	1:56.642	Nº 333, João Costa, Pos. 8		Nº 73, João Vilela, Pos. 13	
6	2:08.263	1	2:04.949	1	2:06.528
7	2:08.009	2	2:02.347	2	2:20.436
8	2:31.542	3	1:59.368	3	2:03.124
9	2:16.139	4	2:00.097	4	2:03.411
-	-	5	2:06.692	5	2:03.879
		-	-	6	4:13.457
Nº 829, Pedro Azevedo, Pos. 4		Nº 442, Dany Domingues, Pos. 9		7	2:09.807
1	1:56.858	1	2:26.386	8	2:05.745
2	2:01.036	2	2:03.169	-	-
3	2:00.732	3	2:23.807		
4	1:58.924	4	5:05.006	Nº 646, Vítor Tavares, Pos. 14	
5	2:01.065	5	2:02.012	1	2:03.668
6	2:04.421	-	-	2	2:26.690
7	5:07.603			3	2:04.460
-	-	Nº 217, Hélder Figueiredo, Pos. 10		4	3:21.534
		1	2:08.087	5	2:03.390
Nº 267, Afonso Azevedo, Pos. 5		2	2:09.592	-	-
1	1:58.743	3	2:05.624		
2	1:57.518	4	2:02.255	Nº 710, João Moura, Pos. 15	
3	3:18.230	5	2:10.923	1	2:07.296
4	1:57.536	6	2:03.770	2	2:06.017
5	4:13.161	7	2:14.855	3	2:05.545
6	1:56.924				



Start : 11:48, End : 12:09



Campeonato Regional PentaControl Mx 2025

08/06/2025 11:35

4ª Prova » Mundão » 08/06/2025

Complexo Desportivo CrossMundão (1.5 km)

Treinos Cronometrados Mx Promoção

Volta a Volta

Vlts	Ult.Volta	Vlts	Ult.Volta	Vlts	Ult.Volta
Nº 710, João Moura, Pos. 15		Nº 16, Emanuel Silva, Pos. 20		5 2:32.207	
4	2:06.618	1	2:07.691	-	-
5	2:04.946	2	2:06.924	Nº 21, Sérgio Ribeiro, Pos. 25	
6	2:03.435	3	2:06.814	1	2:18.066
7	2:04.316	4	2:07.240	2	2:20.661
8	2:44.631	5	4:08.326	3	2:23.558
-	-	6	2:16.144	4	4:03.175
Nº 25, Afonso Moreira, Pos. 16		7	2:16.511	5	2:12.964
1	2:07.981	8	2:19.825	6	2:52.003
2	2:04.681	-	-	7	2:23.134
3	2:18.085	Nº 414, Graciano Duarte, Pos. 21		-	-
4	2:13.995	1	2:07.626	Nº 899, Adriano Gomes, Pos. 26	
5	2:04.950	2	2:48.726	1	2:13.400
6	2:04.977	3	2:11.237	2	2:15.982
7	2:25.621	4	2:13.350	3	2:14.642
8	2:04.068	5	2:10.044	4	2:18.341
-	-	6	2:08.519	5	2:48.932
Nº 10, João Cunha, Pos. 17		7	3:41.664	6	3:00.996
1	2:06.321	8	2:12.712	7	2:26.425
2	2:18.601	-	-	8	2:26.956
3	8:08.542	Nº 674, Diogo Teixeira, Pos. 22		-	-
4	2:07.524	1	2:10.804	Nº 94, José Martins, Pos. 27	
-	-	2	2:27.176	1	2:14.367
Nº 977, Diogo Carvalho, Pos. 18		3	2:27.816	2	2:18.300
1	2:09.425	4	2:09.409	3	2:41.453
2	2:26.536	5	2:57.837	4	2:47.628
3	2:06.477	6	2:20.170	5	2:17.318
4	2:08.063	7	2:11.317	6	2:16.945
5	2:07.740	8	2:20.140	7	2:17.489
6	2:08.003	-	-	8	2:16.918
7	2:23.748	Nº 711, Oleksandr Anisimov, Pos. 23		-	-
8	2:18.429	1	2:10.141	Nº 5, Eduardo Carvalho, Pos. 28	
9	2:39.571	2	2:15.152	1	2:16.890
-	-	3	2:12.950	2	2:18.270
Nº 17, Tiago Vieira, Pos. 19		4	2:10.862	3	2:15.692
1	2:08.540	5	2:20.484	4	2:16.341
2	2:22.477	6	2:16.408	5	2:17.468
3	2:07.119	7	2:16.586	6	2:21.346
4	2:06.705	8	2:24.986	7	2:15.860
5	2:32.046	-	-	8	2:16.593
6	2:07.706	Nº 42, José Darei, Pos. 24		-	-
7	2:09.506	1	2:12.651	Nº 109, Benjamin Vasconcelos, Pos. 29	
8	2:34.491	2	2:15.062	1	2:20.927
-	-	3	2:11.221	2	2:22.068
		4	2:12.664		



Start : 11:48, End : 12:09



Campeonato Regional PentaControl Mx 2025

08/06/2025 11:35

4ª Prova » Mundão » 08/06/2025

Complexo Desportivo CrossMundão (1.5 km)

Treinos Cronometrados Mx Promoção

Volta a Volta

VLts	Ult.Volta	VLts	Ult.Volta	VLts	Ult.Volta
Nº 109, Benjamim Vasconcelos, Pos. 29					
3	2:19.994				
4	2:18.001				
5	2:16.312				
6	2:17.777				
7	2:20.660				
8	2:16.229				
-	-				
Nº 643, Renato Baptista, Pos. 30					
1	2:18.720				
2	2:18.681				
3	2:18.941				
4	2:23.467				
5	3:09.198				
6	2:41.065				
7	3:31.551				
-	-				
Nº 13, Diogo Alves, Pos. 31					
1	2:30.075				
2	2:32.056				
3	3:35.810				
4	2:34.989				
5	2:40.908				
6	2:49.350				
-	-				

Resultados Sujeitos A Aprovação Pela Direção De Prova

Diretor Prova António Monteiro	Cronometragem PentaControl	Delegado FMP Nuno Monteiro
-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------



Start : 11:48, End : 12:09